«ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ»:

информационно - образовательный проект по формированию здорового образа жизни среди детей и подростков

Проблема здорового образа жизни очень актуальна сегодня не только среди взрослого населения, но и среди детей, подростков, молодых людей. Данный вопрос не просто интересует людей, более того, занимает одно из лидирующих мест по степени значимости. Поэтому одним из приоритетных направлений работы библиотек является продвижение здорового образа жизни.

В Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) записано, что «здоровье - это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов».

Таким образом, здоровый образ жизни - это мировоззрение, определённая система ценностей, направленная на поддержание, развитие и сохранение духовного и физического здоровья; то есть установка на жизнь и здоровье, совершенство физическое, духовное, социальное.

Здоровье физическое - это совершенство саморегуляции в организме, гармония физиологических процессов, максимальная адаптация к окружающей среде.

Здоровье психическое - это высокое сознание, развитое мышление, большая внутренняя и моральная сила, побуждающая к созидательной деятельности.

Здоровье социальное - это моральное самообладание, адекватная оценка своего «Я», самоопределение личности в социальных условиях микро- и макросреды.

В работе с детьми следует учитывать все три составляющих понятия «здоровье» с учётом их возрастных особенностей. Библиотека, как информационное учреждение, может многое сделать по формированию здорового образа жизни детей и подростков. С помощью книг, литературы мы можем формировать у детей и подростков понятия ценности здоровья, оказывать информационную помощь семье в профилактике вредных привычек у детей.

В ходе реализации проекта Оренбургская областная полиэтническая детская библиотека призвана оказать целенаправленную информационную и культурологическую поддержку библиотекам города Оренбурга и Оренбургской области, занимающимся проблемами, обозначенными в проекте. Мероприятия по реализации данного проекта предусматривают тесную связь и совместную работу библиотеки, педагогических коллективов, медработников, родителей и других заинтересованных организаций.

Цель проекта: содействие формированию у детей и подростков понятия ценности здоровья и жизни, мотивации и потребности в занятиях физической культурой и спортом, ведении здорового образа жизни.

Задачи проекта:

• систематизация и расширение книжного фонда и базы данных о здоровье и здоровом образе жизни, спорте;

• осуществление профилактических мероприятий, направленных на борьбу с вредными привычками, могущими привести к стойкой утрате здоровья детей и подростков, их асоциальному поведению;

• оказание информационной помощи семье в профилактике вредных привычек у детей и организации здорового образа жизни;

• осуществление межсетевого взаимодействия с учреждениями, занимающимися пропагандой ЗОЖ, профилактикой и искоренением вредных привычек у детей и подростков, а также учреждениями, работающими с детьми с ограниченными возможностями жизнедеятельности;

• оказание методической помощи библиотекам, работающим по данной проблеме.

Описание проекта:

библиотечный проект по популяризации здорового образа жизни среди детей и подростков «Школа здоровья!» - система библиотечных мероприятий, имеющих следующие направления:

1. Мероприятия для читателей – детей и подростков (6-14 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Тема мероприятия | Дата проведения | Партнеры |
| * «Дорожная азбука»: литературно-музыкальная игра, обучающая безопасному поведению на дороге | сентябрь | СОШ, сотрудники ГИБДД |
| «Если дома ты один»: беседа,  ролевая игра | сентябрь | СОШ, сотрудники УМВД |
| «Делу время – потехе час» (рациональный режим дня для детей и подростков): игровые тренинги | октябрь | СОШ, ООЦМП |
| «В гостях у королевы Зубной  Щётки»: игра-путешествие по книге В. Коростылёва | ноябрь | СОШ  ДОУ, ООЦМП |
| «Я такой же, как вы, только  другой»: обсуждение повести Е. Мурашовой «Класс коррекции» | ноябрь | СОШ  ЦВСНП УМВД России по г. Оренбург (Сулак) |
| «Поэтическая азбука здоровья»:  конкурс чтецов по произведениям К.Чуковского, А.Барто, С. Михалкова, С.Махотина, М.Яснова, С.Георгиева | декабрь | СОШ  ДОУ |
| «Я на диете»: диспут с участием подростков и специалистов | декабрь | СОШ, ООЦМП |
| «Уроки безопасного Интернета для детей и подростков»: мультимедийная презентация, практические занятия | февраль | СОШ,  Интернет провайдеры |
| «Курить — здоровью вредить»:  театрализованное представление по  сказке С. Михалкова «Как Медведь  трубку нашёл» | март | СОШ  ДОУ |
| «...это мучение, а не жизнь!»:  обсуждение рассказа М. Булгакова  «Морфий» для подростков | март | СОШ  ГБУЗ ООКНД «Стационарное отделение для детей и подростков» |
| «Мама, папа, я — спортивная  семья!»: семейный День здоровья | апрель | СОШ, ДОУ спортивные школы, ДОСАФ |
| «О, спорт! Ты – жизнь!»: встреча с тренерами и спортсменами | апрель | СОШ, спортивные школы, ДОСАФ |
| «Плакат против курения»:  творческое самовыражение  Выставка работ | май | СОШ |
| «Летнее путешествие на планету  «Здоровье»: цикл информационных  часов о пользе здорового образа жизни для детей, пребывающих в летних оздоровительных лагерях | июнь – июль – август (в рамках летнего читального зала) | Пришкольные лагеря |