***«ТерриториЯ ЗДОРОВья»:***

***II областная декада мероприятий по популяризации здорового образа жизни среди детей и подростков***

**06.04.20 - 16.04.20 гг.**

***Методические рекомендации по проведению***

 Установка на здоровье, здоровый образ жизни не появляются у ребенка сами собой, а формируются в результате определенного информационного, педагогического воздействия. И одна из ведущих ролей в этом деле, наряду с органами здравоохранения и образования, принадлежит библиотекам.

 Детские библиотеки Оренбургской области обладают достаточными информационными ресурсами по пропаганде здорового образа жизни. Огромное будущее — за профилактической работой, которую помогает осуществлять умная книга, слово специалиста, содержательная информация. Формирование сознательной установки на здоровый образ жизни — такова цель мероприятий, проводимых в детских библиотеках.

Оренбургская областная полиэтническая детская библиотека инициирует II областную декаду мероприятий по популяризации здорового образа жизни среди детей и подростков, которая пройдет в Оренбуржье **с 6 по 16 апреля 2020 года.**

К участию в Акции приглашаются все библиотеки, обслуживающие детей, а так же образовательные учреждения, учреждения дополнительного образования.

**Цель декады:** поднятие престижа здорового и активного образа жизни современного человека, формирование сознательной установки на здоровый образ жизни среди детей и подростков.

**Задачи:** активизация у детей процессов формирования навыков здорового и безопасного образа жизни, ценностного отношения к своему здоровью; расширение и разнообразие форм взаимодействия библиотеки, образовательных, медицинских, спортивных и др. организаций в контексте укрепления здоровья подрастающего поколения.

Во всех учреждениях – участниках Акции, в период с 6 по 16 апреля, рекомендуем провести опрос/анкетирование детей и подростков, организовать книжные выставки и обзоры литературы по ЗОЖ., беседы, викторины. Также предлагаем организовать конкурсы рисунков, плакатов, коллажей, слоганов, репостов на тему ЗОЖ, спортивные игры («Веселые старты», «Папа, мама, я – спортивная семья» и пр).

 Эффективность работы по популяризации основ здорового образа жизни напрямую зависит от координирования и объединения усилий библиотеки с другими заинтересованными организациями: медицинскими учреждениями, спортивными школами, инспекцией по делам несовершеннолетних, прокуратурой, общественными организациями, пропагандирующими здоровый образ жизни. Рекомендуем организовать для детей и подростков встречи с медицинскими работниками (диетологом, педиатром, иммунологом, наркологом, психотерапевтом, стоматологом, косметологом и др.), спортсменами, тренерами по различным видам спорта, специалистами городских/районных отделов развития спорта и туризма.

Всем участникам декады необходимо **до 1 апреля 2020 года** прислать на адрес электронной почты методического отдела ООПДБ oodb-metod@yandex.ru план мероприятий декады (Приложение 1). Предлагаем первый день Акции - **6 апреля** открыть **общей производственной зарядкой,** сообщения о проведении которой (+2 фотографии хорошего качества (видеоролик приветствуется**))** будут размещены на сайтеОренбургской областной полиэтнической детской библиотеки.

По окончании акции, в срок **до 18 апреля** **включительно**, организации - участники декады «ТерриторЯ ЗДОРОВья» предоставляют в методический отдел ООПДБ информацию о проведенной работе по предложенной отчетной форме (Приложение 2), на основании которой получают Сертификат в электронной форме.

*Приложение 1*

 **(название библиотеки)**

**План мероприятий декады «ТерриториЯ ЗДОРОВья»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Дата проведения мероприятия*** | ***Название и форма мероприятия*** | ***ФИО приглашенного гостя*** | ***Количество детей-участников*** |
| 06.04.20 | Производственная гимнастика для сотрудников библиотеки |  |  |
|  |  |  |  |

 *ФИО ответственного лица*

*телефон*

*Приложение 2*

**(название библиотеки)**

**Отчет о проведении декады «ТерриториЯ ЗДОРОВья»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Количество проведенных мероприятий*** | ***Самые интересные мероприятия (краткое описание)*** | ***Количество детей-участников*** |
| 06.04.20 |  |  |

 *ФИО ответственного лица*

*телефон*

**Будем рады, если разработки (сценарии) наиболее удавшихся мероприятия, игр, викторин**  **по популяризации здорового образа жизни среди детей и подростков будут присланы для опубликования их в сборнике по итогам декады.**